

УТВЕРЖДАЮ

заседующий МБДОУ ЦРР

детский сад №11 «Матроскин»

Л.В.Савело

2021г.



МЕНЮ

ДАТА	18.05.2021г.	Выход, гр		Энергетическая ценность, ккал
		Для детей 1,5-3,0 лет	Для детей 3,0-7,0 лет	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	20/5	30/7	105,0/126,0
	Каша молочная гречневая	150	200	157,0/207,0
	Чай с сахаром	150	180	26,0/35,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	100	28,0/28,0
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты	30	50	8,7/10,2
	Суп свекольный с мясом	150	200	48,73/64,98
	Тефтеля мясо-крупяная	70	90	159,0/191,0
	Макароны отварные	120	150	157,0/188,0
	Компот из сухофруктов	150	180	42,0/26,0
	Хлеб ржаной	20	20	37,5/37,5
	Хлеб пшеничный	20	30	47,5/60,5
ПОЛДНИК	Творожная запеканка	80	100	188,0/210,0
	Хлеб пшеничный	50	50	47,0/47,0
	Чай с сахаром	180	180	26,0/35,0





