



МЕНЮ

ДАТА	25.10.2021г.	Выход, гр		Энергетическая ценность, ккал
		Для детей 1,5-3,0 лет	Для детей 3,0-7,0 лет	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	20/5	30/7	105,0/126,0
	Каша молочная манная	175	200	289,0/306,0
	Чай с сахаром	150	180	26,0/35,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	100	28,0/28,0
ОБЕД		30	30	12,0/24,0
	Щи из свежей капусты с мясом птицы со сметаной	150/5	200/7	71,25/85,3
	Котлета мясная-паровая	50	70	97,25/143,25
	Соус томатный	25	25	11,2/11,2
	Каша гречневая- рассыпчатая	120	150	173,0/208,0
	Компот из сухофруктов	150	180	22,0/26,0
	Хлеб ржаной	20	20	37,5/37,5
	Хлеб пшеничный	20	30	47,5/60,5
	ПОЛДНИК	Омлет натуральный	160	200
Хлеб пшеничный	30	40	66,0/79,0	
Чай с сахаром	150	180	83,0/99,0	



