



МЕНЮ

ДАТА	12.11.2021г.	Выход, гр		Энергетическая ценность, ккал
		Для детей 1,5-3,0 лет	Для детей 3,0-7,0 лет	
ЗАВТРАК	Бутерброд с сливочным маслом	20/5/7	30/7/10	133,0/160,0
	Каша молочная геркулесовая с маслом	170	200	158,0/189,0
	Чай с сахаром	150	180	79,0/95,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	100	
ОБЕД	Суп гречневый с мясом птицы	150	200	56,0/68,4
	Ленивые голубцы с мясом	130	230	179,0/219,7
	Компот из сухофруктов	150	180	22,0/26,0
	Хлеб ржаной	20	20	37,5/37,5
	Хлеб пшеничный	20	30	47,5/60,5
	ПОЛДНИК	Вареники с картошкой	180	220
	Масло сливочное	3	5	21,6/35,8
	Кисель	150	180	36,0/45,0





