


 УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ ЦРР
 детский сад №11 «Матроскин»
 Т.В. Савело
 2021г.

МЕНЮ

ДАТА	10.11.2021г.	Выход, гр		Энергетическая ценность, ккал
		Для детей 1,5-3,0 лет	Для детей 3,0-7,0 лет	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	20/5/7	30/7/10	133,0/160,0
	Каша молочная пшеничная	150	200	157,0/186,0
	Чай с сахаром			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	100	28,0/28,0
ОБЕД	Зеленый горошек	30	50	26,3/43,7
	Суп картофельный с клецками	150	200	66,0/88,0
	Печень по-строгановски	100	140	187,0/234,0
	Рис отварной	120	150	173,0/208,0
	Компот из сухофруктов	150	180	22,0/26,0
	Хлеб ржаной	20	20	37,5/37,5
	Хлеб пшеничный	20	30	47,5/60,5
ПОЛДНИК	Котлета рыбная	50	70	188,0/210,0
	Капуста тушеная	70	70	44,05/44,05
	Картофельное пюре	50	50	63,0/63,0
	Чай с сахаром	150	180	26,0/35,0
	Хлеб пшеничный	30	40	66,0/79,0





