

УТВЕРЖДАЮ
 заместитель МБДОУ ЦРР
 детский сад №11 «Матрешки»
 Л.В. Савело
 18.11.2021г.

МЕНЮ

ДАТА	18.11.2021г.	Выход, гр		Энергетическая ценность, ккал
		Для детей 1,5-3,0 лет	Для детей 3,0-7,0 лет	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	20/5	30/7	133,0/160,0
	Каша молочная гречневая	170	200	153,0/184,0
	Чай с сахаром	150	180	79,0/95,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	100	28,0/28,0
ОБЕД	Зеленый горошек	30	50	24,0/36,56
	Рассольник с мясом птицы со сметаной	150	200	91,0/122,0
	Плов из отварного мяса	150	180	212,0/308,0
	Компот из сухофруктов	150	180	42,0/26,0
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	20	20	37,5/37,5
	Хлеб пшеничный	20	30	47,5/60,5
	Пельмени	180	230	291,5/330,2
	Масло сливочное	3	5	21,6/35,8
	Хлеб пшеничный	30	40	66,0/79,0
	Чай с сахаром	150	180	26,0/35,0



